

#secure

Viele Eltern kennen das mulmige Gefühl, wenn ihre Kinder alleine auf den Weg gehen. Durch unseren #secure Selbstbehauptungskurs erhalten die Kinder Werkzeuge, wie sie Gefahrensituationen besser einschätzen und aufmerksamer ihre Umwelt wahrnehmen und dementsprechend besser, sowie schneller reagieren können.

Das Ziel der #secure Kurse ist, Mädchen und Jungen in ihrer Kraft und ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Sie werden ermutigt, sich gegen Übergriffe zu wehren.

Im Online Kurs werden leicht erlernbare Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die ein Entkommen und Deeskalieren ermöglichen.

Mittels Gesprächen und Übungen begegnen wir den Fragen:

- Wie kann ich meinen Selbstwert stärken?
- Wie bewege ich mich im sicher Internet?
- Wie achte ich auf meine Privatsphäre, decke Cybermobbing auf und schütze meine Identität?
- Wie lerne ich analog und digital "NEIN" zu sagen?
- Wie kann ich mich analog und digital wehren und Hilfe holen?

Als Eltern habt ihr nach dem Kurs mehr Vertrauen in euer Kind, da es Werkzeuge zur analogen und digitalen Selbstbehauptung kennen gelernt hat, mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen entwickelt hat. Euer Kind weiß, wo es sich gezielt Hilfe holen kann.

Weniger Angst und mehr Selbstwert.